



日 曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
2 月	ご飯 千切り野菜のすまし汁 ぶりのみそ焼き 鶏肉と胡瓜の胡麻和え 果物(みかん)	牛乳 菓子	牛乳・削り節・がり・赤みそ・若鶏ささ身	菓子・精白米・しらたき・三温糖・すりごま・ごま油・クリームパン	だいこん・えのきたけ・にんじん・さやいんげん・しょうが・にんにく・きゅうり・塩わかめ・みかん
3 火	レーズンパン(乳児 牛乳パン) 五目スープ 真珠煮し マカロニサラダ 茹でブロッコリー ヨーグルト	菓子 牛乳  恵方巻き 麦茶	牛乳・鶏ひき肉・まぐろ油漬缶詰・ヨーグルト・でんぷ	菓子・パン・片栗粉・マカロニス・パグティ・調合油・マヨネーズ・精白米・三温糖	たまねぎ・にんじん・ゆでたけのこ・チンゲンサイ・乾しいたけ・長ねぎ・しょうが・きゅうり・ブロッコリー・かんぴょう・焼きのり
4 水	ふりかけご飯 味噌汁 鶏肉のマーマレード焼き ポテトサラダ ももゼリー	パン ジュース  きつねうどん 麦茶	木綿豆腐・赤みそ・削り節・煮干し・若鶏もも皮なし・ロースハム・油揚げ	パン・精白米・三温糖・じゃがいも・マヨネーズ・ゼリー・ゆでうどん	りんごジュース・たまねぎ・こまつな・マーマレード・きゅうり・にんじん・ほうれんそう・長ねぎ
5 木	親子丼 味噌汁 パンサンスー 果物(みかん)	牛乳 菓子  豆腐ドーナツ 牛乳	牛乳・若鶏もも皮なし・鶏卵・生揚げ・赤みそ・削り節・煮干し・ロースハム・絹ごし豆腐	菓子・精白米・調合油・三温糖・片栗粉・はるさめ・ごま油・薄力粉・粉糖	たまねぎ・にんじん・生しいたけ・ほうれんそう・みずな・はくさい・きゅうり・みかん
6 金	ご飯 味噌汁 鮭の照り焼き ブロッコリーのごま酢和え さつまいものレモン煮 果物(みかん)	牛乳 菓子  チヂミ 牛乳	牛乳・油揚げ・赤みそ・削り節・煮干し・さけ・サラダ竹輪	菓子・精白米・いりごま・三温糖・さつまいも・薄力粉・調合油・ごま油	キャベツ・こねぎ・ブロッコリー・レモン果汁・みかん・コーン缶詰クリーム・たまねぎ・にら
7 土	ミニトーストスパゲティ もやしのスープ コーンサラダ ヨーグルト	牛乳 菓子  炊き込みご飯 麦茶	牛乳・鶏ひき肉・ぶたひき肉・パルメザンチーズ・ベーコン・ヨーグルト・若鶏もも皮なし	菓子・マカロニ・スパゲティ・有塩バター・三温糖・調合油・いりごま・精白米	たまねぎ・セロリー・にんじん・にんにく・青ピーマン・ホールトマト・トマトケチャップ・りょくとうもやし・生しいたけ・キャベツ・きゅうり・冷凍コーン・乾しいたけ
9 月	ご飯 鶏肉とマロニーのおすまし 落とし揚げがんと 金平牛蒡 きゅうりの即席漬 果物(みかん)	牛乳 菓子  りんごケーキ 牛乳	牛乳・若鶏もも皮なし・削り節・木綿豆腐・まぐろ油漬缶詰・鶏卵	菓子・精白米・マロニー・片栗粉・三温糖・調合油・いりごま・無塩バター・薄力粉	切りみつば・乾ひじき・にんじん・ごぼう・にんじん・きゅうり・みかん・りんご缶詰
10 火	牛乳パン キャベツのスープ サーモンフライ 蒸し野菜(かぼちゃ) ヨーグルト	果物(バナナ) 麦茶  五目おこわ 麦茶	さけ・鶏卵・ヨーグルト・油揚げ	パン・有塩バター・薄力粉・パン粉・調合油・マヨネーズ・精白米・糸こんにゃく・三温糖	バナナ・キャベツ・たまねぎ・えのきたけ・にんじん・くりかぼちゃ・ブロッコリー・ごぼう・乾しいたけ
12 木	カレーライス 中華風スープ 大根の味噌サラダ 果物(みかん)	ジュース 菓子  かきたまそうめん 麦茶	ぶたロース・なると・淡みそ・鶏卵・蒸しかまぼこ	菓子・精白米・じゃがいも・調合油・ごま油・片栗粉・三温糖・そうめん	りんごジュース・たまねぎ・にんじん・はくさい・ゆでたけのこ・乾しいたけ・長ねぎ・だいこん・きゅうり・冷凍コーン・みかん・えのきたけ・こねぎ
13 金	ご飯 けんちん汁 ★松風焼き★ 人参しりしり きゅうりの塩昆布和え 果物(バナナ)	牛乳 菓子  練乳クッキー 牛乳	牛乳・木綿豆腐・削り節・鶏ひき肉・ぶたひき肉・赤みそ・まぐろ油漬缶詰・コンデンスミルク	菓子・精白米・糸こんにゃく・さといも・調合油・パン粉・砂糖・ごま油・薄力粉・無塩バター・粉糖	ごぼう・にんじん・だいこん・長ねぎ・しょうが・きゅうり・塩昆布・バナナ
14 土	鶏南蛮うどん 南瓜の甘煮 ヨーグルト	牛乳 菓子  パン 牛乳	牛乳・若鶏もも皮なし・削り節・ヨーグルト	菓子・ゆでうどん・調合油・片栗粉・三温糖・食パン・有塩バター・グラニュー糖	たまねぎ・にんじん・長ねぎ・ほうれんそう・くりかぼちゃ
16 月	ご飯 味噌汁 かじきの甘酢焼き 切干大根の煮付け 茹でブロッコリー 果物(柑橘類)	牛乳 菓子  スイートポテトクランブル 牛乳	牛乳・赤みそ・削り節・煮干し・めかじき・油揚げ	菓子・精白米・三温糖・片栗粉・調合油・マヨネーズ・さつまいも・無塩バター・薄力粉	たまねぎ・えのきたけ・ほうれんそう・切干しだいこん・にんじん・さやいんげん・ブロッコリー・柑橘類
17 火	青菜ご飯 味噌汁 鶏つくねの照り焼き 切り昆布煮 果物(柑橘類)	ヨーグルト 麦茶  ツナトマトスパゲティ 牛乳	ヨーグルト・赤みそ・削り節・煮干し・鶏ひき肉・鶏卵・油揚げ・大豆水煮缶詰・まぐろ油漬缶詰・牛乳	精白米・片栗粉・調合油・三温糖・マカロニ・スパゲティ・オリーブ油	くりかぼちゃ・たまねぎ・こまつな・長ねぎ・しょうが・刻み昆布・にんじん・さやいんげん・柑橘類・にんにく・ホールトマト・トマトケチャップ

区分	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 肪 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (レノール当量: RE)(μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩相当量 (g)
乳児	512	20.6	16.3	229	1.8	168	0.29	0.38	33	4.2	2.1
幼児	582	23.2	18.7	207	2.3	819	0.33	0.37	38	5.3	2.5

※おやつの上段は、乳児の午前のおやつです  
 ※乳原のマヨネーズは、卵の入っていない製品を使用しています  
 ※材料の入荷状況により献立を変更する場合があります  
 ※まだ食べたことのない食材はご家庭でお試ください  
 ※★マークは新メニューです

※4日の朝おやつは幼児も食べます。



保護者	園長	栄養士

令和8年



2月 給食献立表



杉ノ子第二保育園

日 曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
18 水	バターロールパン クリームシチュー 豚肉のデミグラスソース焼き 蒸し野菜(かぼちゃ) りんごゼリー	果物(バナナ) 麦茶 凍り豆腐のそぼろご飯 麦茶	若鶏もも皮なし・牛乳・ぶた ロース・凍り豆腐・鶏ひき肉	ロールパン・調合油・じゃがい も・薄力粉・有塩バター・マヨネー ズ・ゼリー・精白米・三温糖	バナナ・たまねぎ・にんじん・トマトケ チャップ・くりかぼちゃ・ブロッコリー
19 木	お赤飯 赤だし汁 チキンカツ 茹でキャベツ ブロッコリーおなかチーズ和え 果物(柑橘類)	牛乳 菓子 ロールケーキ 麦茶	牛乳・ささげ・絹ごし豆腐・八 丁味噌・鶏ひき肉・ぶたロース・し らす干し・若鶏もも皮なし・鶏卵・プロ セスチーズ	菓子・精白米・ごま油・薄力粉・ パン粉・調合油・マヨネーズ・ ショートケーキ	なめこ・塩わかめ・キャベツ・にんじん・ ブロッコリー・柑橘類・いちご
20 金	ごま塩ご飯 味噌汁 千草焼き チャプチェ 果物(バナナ)	牛乳 菓子 しらすトースト 牛乳	牛乳・赤みそ・削り節・煮干し・ 鶏卵・鶏ひき肉・ぶたロース・し らす干し・エッグケアマヨネー ズ・ピザ用チーズ	菓子・精白米・ごま油・じゃが いも・調合油・三温糖・マロニー ごま油・食パン	たまねぎ・塩わかめ・乾しいたけ・にん じん・切りみつば・青ピーマン・赤ピー マン・りよくとうもやし・バナナ・焼きの り
21 土	スパゲッティナポリタン 韓国風スープ ツナサラダ ヨーグルト	菓子 牛乳 おにぎり 麦茶	牛乳・ベーコン・パルメザン チーズ・まぐろ油漬缶詰・ヨー グルト	菓子・マカロニ・スパゲティ・調合 油・いりごま・ごま油・精白米	たまねぎ・にんじん・青ピーマン・ホー ルトマト・トマトケチャップ・塩わかめ・ キャベツ・きゅうり
24 火	かりかけご飯 味噌汁 かじきまぐろの竜田揚げ のり和え 果物(柑橘類)	バナナ 麦茶 ならもやしラーメン 麦茶	ヨーグルト・油揚げ・赤みそ・削 り節・煮干し・めかじき・ぶた ロース	精白米・片栗粉・調合油・中華め ん	だいこん・みずな・しょうが・ほうれんそ う・えのきたけ・にんじん・焼きのり・柑 橘類・にら・りよくとうもやし・長ねぎ
25 水	ご飯 味噌汁 肉豆腐 きゅうりの和え物 ゼリー	ヨーグルト 麦茶 あんまん 牛乳	赤みそ・削り節・煮干し・ぶた ロース・木綿豆腐・牛乳・こしあ ん	精白米・釜焼きふ・しらたき・調 合油・三温糖・ごま油・オレンジ ゼリー・薄力粉	バナナ・えのきたけ・こねぎ・たまねぎ・ にんじん・長ねぎ・ゆでたけのこ・乾し いたけ・しょうが・きゅうり
26 木	切干大根の炊き込みご飯 味噌汁 鯖の塩焼き 筑前煮 果物(バナナ)	ジュース 菓子 若布おにぎり(乳児) クッキー 麦茶	油揚げ・赤みそ・削り節・煮干 し・さば・若鶏もも皮なし・鶏卵	菓子・精白米・三温糖・調合油・ 薄力粉・有塩バター	りんごジュース・切干しだいこん・にん じん・たまねぎ・はくさい・塩わかめ・ゆ でたけのこ・ごぼう・れんこん・さやえ んどう・バナナ
27 金	バターロールパン ABCスープ マカロニグラタン オリエンタルサラダ ゼリー	牛乳 菓子 ホットケーキ 麦茶	牛乳・若鶏もも皮なし・パルメ ザンチーズ・若鶏ささ身・鶏卵	菓子・ロールパン・マカロニ・スパ ゲティ・有塩バター・調合油・薄 力粉・パン粉・コーンフレーク・ご ま油・オレンジゼリー・ホットケ ーキミックス	キャベツ・たまねぎ・にんじん・にんに く・ホルトマト・きゅうり
28 土	焼きそば コーンのスープ ナムル ヨーグルト	牛乳 菓子 ジャムサンド 牛乳	牛乳・ぶたロース・ヨーグルト	菓子・中華めん・調合油・片栗粉・ ごま油・いりごま・食パン	キャベツ・にんじん・たまねぎ・青ピーマ ン・あおのり・冷凍コーン・チンゲンサイ ・りよくとうもやし・きゅうり・いちご ジャム

鬼は外! 寒さに負けず元気に過ごしましょう



2月の行事といえば「節分」です。節分は、立春の前日で季節が分かれる日を意味します。暦のうえではもう春ですが、まだまだ寒い日は続きます。風邪などひかないように、バランスのよい食事と十分な睡眠を心がけましょう。



※27日はゆり組さんのリクエスト献立です