

日 曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1 月	青菜ご飯 味噌汁 豚肉の三色巻き 切干大根のカレー金平 ヨーグルト	牛乳 菓子 スイートポテト 麦茶	牛乳・油揚げ・赤みそ・削り節・煮干し・ぶたロース・プロセスチーズ・ヨーグルト・生クリーム・卵黄	菓子・精白米・パン粉・調合油・三温糖・いりごま・さつまいも・有塩バター・いりごま	はくさい・塩わかめ・にんじん・さやいんげん・切干しだいこん・にんじん・エリンギ・青ピーマン
2 火	ご飯 豆乳豚汁 ぶりの照り焼き もやしとほうれん草の胡麻和え 果物(バナナ)	ヨーグルト 麦茶 パン 牛乳	ヨーグルト・ぶたロース・調整豆乳・赤みそ・ぶり・牛乳	精白米・調合油・すりごま・三温糖・クリームパン	たまねぎ・くりかぼちゃ・にんじん・ブロッコリー・しょうが・りょくとうもやし・ほうれんそう・バナナ
3 水	牛乳パン ジュリエンスープ 豚肉のステーキソースかけ 炒り卵サラダ ヨーグルト	果物(バナナ) 麦茶 五目おこわ 麦茶	ぶたロース・鶏卵・ヨーグルト・油揚げ	ロールパン・三温糖・調合油・マヨネーズ・精白米・糸こんにゃく	バナナ・キャベツ・たまねぎ・にんじん・セロリ・ほうれんそう・乾しいたけ・ごぼう
4 木	ふりかけご飯 味噌汁 春巻き 南瓜のサラダ ぶどうゼリー	ジュース 菓子 チーズスキムクッキー 麦茶	赤みそ・削り節・煮干し・ぶたロース・ロースハム・パルメザンチーズ・脱脂粉乳・牛乳	菓子・精白米・釜焼きふ・はるさめ・ごま油・三温糖・片栗粉・調合油・マヨネーズ・オレンジゼリー・薄力粉・無塩バター	りんごジュース・たまねぎ・塩わかめ・はくさい・ゆでたけのこ・乾しいたけ・冷凍くりかぼちゃ・きゅうり・にんじん
5 金	ご飯 味噌汁 鶏の照り焼き れんこんの金平 蒸し野菜(さつまいも) 果物(みかん)	牛乳 菓子 きのこうどん 麦茶	牛乳・生揚げ・赤みそ・削り節・煮干し・若鶏もも皮なし・ぶたロース	菓子・精白米・いりごま・ごま油・三温糖・さつまいも・ゆでうどん・調合油・片栗粉	キャベツ・長ねぎ・しょうが・れんこん・にんじん・みかん・えのきたけ・なめこ・生しいたけ
6 土	焼きそば コーンのスープ マセドアンサラダ ヨーグルト	牛乳 菓子 炊き込みご飯 麦茶	牛乳・ぶたロース・エッグケア・マヨネーズ・ヨーグルト・まぐろ・油漬缶詰	菓子・中華めん・調合油・片栗粉・じゃがいも・精白米・三温糖	キャベツ・にんじん・たまねぎ・青ピーマン・あおのり・冷凍コーン・チンゲンサイ・きゅうり
8 月	豚肉の旨煮丼 韓国風スープ 春雨サラダ ヨーグルト	牛乳 菓子 フレンチトースト 牛乳	牛乳・ぶたロース・ロースハム・ヨーグルト・鶏卵	菓子・精白米・調合油・三温糖・ごま油・片栗粉・いりごま・はるさめ・食パン・有塩バター	にんじん・たまねぎ・キャベツ・えのきたけ・ぶなしめじ・チンゲンサイ・にんにく・塩わかめ・きゅうり
9 火	ご飯 干切り野菜のすまし汁 鮭の漬け焼き キャベツの塩昆布和え 果物(みかん)	ヨーグルト 麦茶 トマトソースのペンネ 牛乳	ヨーグルト・削り節・さけ・ベーコン・パルメザンチーズ・牛乳	精白米・しらたき・三温糖・いりごま・ごま油・ペンネ・調合油	だいこん・えのきたけ・にんじん・さやえんどう・キャベツ・塩昆布・みかん・たまねぎ・青ピーマン・トマトケチャップ・ホールトマト
10 水	ハターロールパン クリームシチュー 茹で豚 温野菜 ももゼリー	果物(バナナ) 麦茶 おかかチャーハン 麦茶	若鶏もも皮なし・牛乳・ぶたロース・削り節	ロールパン・調合油・じゃがいも・薄力粉・有塩バター・三温糖・オレンジゼリー・精白米	バナナ・たまねぎ・にんじん・キャベツ・ブロッコリー・こねぎ
11 木	ふりかけご飯 味噌汁 コーンチーズハンバーグ キャベツとハムのサラダ 果物(みかん)	ジュース 菓子 すいとん 麦茶	生揚げ・赤みそ・削り節・煮干し・ぶたひき肉・鶏ひき肉・プロセスチーズ・ロースハム・エッグケア・マヨネーズ・若鶏もも皮なし	菓子・精白米・釜焼きふ・パン粉・調合油・すりごま・三温糖・薄力粉	りんごジュース・こねぎ・たまねぎ・冷凍コーン・トマトケチャップ・キャベツ・りょくとうもやし・にんじん・みかん・ほうれんそう・長ねぎ・乾しいたけ
12 金	カレーライス 五目スープ ツナサラダ 果物(バナナ)	牛乳 菓子 肉まん 麦茶	牛乳・ぶたロース・まぐろ・油漬缶詰・ぶたひき肉	菓子・精白米・じゃがいも・調合油・ごま油・三温糖・片栗粉・薄力粉	たまねぎ・にんじん・ゆでたけのこ・チンゲンサイ・乾しいたけ・キャベツ・きゅうり・バナナ
13 土	鶏味噌スバゲティ もやしのスープ ブロッコリーのサラダ ヨーグルト	牛乳 菓子 おにぎり 麦茶	牛乳・鶏ひき肉・赤みそ・ベーコン・ヨーグルト	菓子・マカロニス・スバゲティ・有塩バター・調合油・三温糖・いりごま・精白米	たまねぎ・にんじん・しょうが・きゅうり・りょくとうもやし・生しいたけ・ブロッコリー・キャベツ・冷凍コーン
15 月	ご飯 鶏団子と春雨の生姜スープ かじきの甘酢焼き 金平牛蒡 ヨーグルト	牛乳 菓子 ドーナッツ 牛乳	牛乳・鶏ひき肉・めかじき・ヨーグルト・鶏卵	菓子・精白米・片栗粉・はるさめ・三温糖・調合油・いりごま・薄力粉・無塩バター	しょうが・はくさい・にんじん・こまつな・ごぼう・レモン果汁

※おやつの上段は、乳児の午前のおやつです
 ※乳児のマヨネーズは、卵の入っていない製品を使用しています
 ※材料の入荷状況のにより献立を変更する場合があります
 ※まだ食べたことのない食材はご家庭でお試しください
 ※★マークは新メニューです



保護者	園長	栄養士

令和 7 年 12 月 給食献立表 杉ノ子第二保育園

日 曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
16 火	ご飯 味噌汁 豚マヨ炒め 人参しりしり ブロッコリーのごま酢和え 果物(バナナ)	ヨーグルト 麦茶 にゅうめん 麦茶	ヨーグルト・赤みそ・削り節・煮干し・ぶたロース・エッグケアマヨネーズ・まぐろ油漬缶詰・サラダ竹輪・若鶏もも皮なし	精白米・車ふ・ごま油・いりごま・三温糖・そうめん・調合油	こねぎ・えのきたけ・しょうが・にんにく・にんじん・ブロッコリー・バナナ・乾しいたけ・長ねぎ・ほうれんそう
17 水	牛乳パン 白菜スープ オムレツ マカロニサラダ りんごゼリー	果物(バナナ) 麦茶 五平もち 麦茶	なると・鶏卵・鶏ひき肉・ロースハム・赤みそ	ロールパン・いりごま・調合油・マカロニ・スパゲティ・マヨネーズ・オレンジゼリー・精白米・三温糖	バナナ・はくさい・長ねぎ・たまねぎ・にんじん・トマトケチャップ・きゅうり
18 木	かやくご飯 味噌汁 あじフライ 茹で野菜 果物(みかん)	ジュース 菓子 ★ヨーグルトマフィン★ 麦茶	若鶏もも皮なし・油揚げ・絹ごし豆腐・赤みそ・煮干し・削り節・あじ・鶏卵・プレーンヨーグルト	菓子・精白米・糸こんにゃく・三温糖・薄力粉・パン粉・調合油・マヨネーズ・ホットケーキミックス	りんごジュース・しょうが・にんじん・ごぼう・焼きのり・なめこ・長ねぎ・キャベツ・きゅうり・みかん
19 金	ごま塩ご飯 田舎汁 はんぺんの磯辺揚げ キャベツのおかか和え 人参の甘煮 果物(みかん)	牛乳 菓子 卵サンド 牛乳	牛乳・若鶏もも皮なし・木綿豆腐・赤みそ・煮干し・かつお節・はんぺん・削り節・鶏卵・エッグケアマヨネーズ	菓子・精白米・ごま油・天ぷら粉・調合油・三温糖・ロールパン	にんじん・ごぼう・くりかぼちゃ・長ねぎ・あおのり・キャベツ・みかん・きゅうり
20 土	中華丼 若布スープ 南瓜の甘煮 ヨーグルト	牛乳 菓子 ツナサンド 牛乳	牛乳・ぶたロース・なると・ヨーグルト・まぐろ油漬缶詰・エッグケアマヨネーズ	菓子・精白米・三温糖・ごま油・片栗粉・いりごま・食パン	はくさい・たまねぎ・にんじん・きくらげ・青ピーマン・ゆでたけのこ・塩わかめ・長ねぎ・くりかぼちゃ・きゅうり
22 月	ご飯 味噌汁 鯖の塩焼き 煮豆 鶏肉と胡瓜の胡麻和え 果物(みかん)	牛乳 菓子 塩ラーメン 麦茶	牛乳・赤みそ・煮干し・削り節・さば・うずら豆・若鶏ささ身・ぶたロース・サラダ竹輪	菓子・精白米・三温糖・すりごま・ごま油・中華めん	くりかぼちゃ・たまねぎ・こまつな・きゅうり・塩わかめ・みかん・にんじん・乾しいたけ・冷凍コーン
23 火	お赤飯・パン ABCマカロニスープ 鶏肉の唐揚げ・鮭のパン粉焼き パンサンスー・煮付け ポテトフライ・湯で野菜 ゼリー	ヨーグルト 麦茶 ケーキ 麦茶	ヨーグルト・ささげ・若鶏もも皮なし・さけ・ロースハム・さつま揚げ	精白米・ごま油・ロールパン・マカロニ・スパゲティ・有塩バター・片栗粉・調合油・パン粉・オリーブ油・はるさめ・ごま油・三温糖・フライドポテト	キャベツ・たまねぎ・にんじん・にんにく・ホールトマト・しょうが・きゅうり・だいこん・ブロッコリー・いちご
24 水	バターロールパン オニオンスープ さつま芋のグラタン ブロッコリーのサラダ ももゼリー	果物(バナナ) 麦茶 塩昆布とごまのおにぎり 麦茶	若鶏もも皮なし・牛乳・パルメザンチーズ	ロールパン・さつまいも・調合油・薄力粉・有塩バター・パン粉・オレンジゼリー・精白米・いりごま	バナナ・たまねぎ・にんじん・チンゲンサイ・ブロッコリー・キャベツ・冷凍コーン・塩昆布
25 木	ふりかけご飯 味噌汁 鶏肉のコーンフレーク焼き スパゲティソーテ 果物(みかん)	ジュース 菓子 焼き芋 牛乳	赤みそ・削り節・煮干し・若鶏もも皮なし・エッグケアマヨネーズ・牛乳	菓子・精白米・釜焼きふ・コーンフレーク・マカロニ・スパゲティ・調合油・さつまいも	りんごジュース・たまねぎ・みずな・しょうが・にんにく・トマトケチャップ・青ピーマン・みかん
26 金	ビビンバ 五目スープ 若布サラダ りんごゼリー	牛乳 菓子 ジャムサンド 牛乳	牛乳・ぶたひき肉・まぐろ油漬缶詰	菓子・精白米・調合油・三温糖・ごま油・オレンジゼリー・食パン	にんにく・しょうが・りよくとうもろや・にんじん・ほうれんそう・冷凍コーン・たまねぎ・ゆでたけのこ・チンゲンサイ・乾しいたけ・塩わかめ・きゅうり・キャベツ
27 土	わかめうどん かぼちゃの味噌そばあん フルーツヨーグルト	菓子 牛乳 おにぎり 麦茶	牛乳・ぶたロース・削り節・鶏ひき肉・赤みそ・ヨーグルト	菓子・ゆでうどん・調合油・三温糖・片栗粉・精白米	塩わかめ・にんじん・長ねぎ・くりかぼちゃ・みかん缶詰



