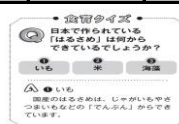


日 曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
2 月	ご飯 味噌汁 かじきの照り焼き 五目豆 茹でキャベツ 果物(みかん缶)	菓子 牛乳	牛乳・生揚げ・赤みそ・削り節・煮干し・めかじき・大豆水煮缶詰・若鶏もも皮なし	菓子・精白米・じゃがいも・調合油・三温糖・マヨネーズ・薄力粉・黒砂糖	塩わかめ・まこんぶ・にんじん・さやいんげん・乾しいたけ・キャベツ・みかん缶詰
3 火	ご飯 オニオンスープ 酢豚 もやしとほうれん草のごまあえりんごゼリー	ヨーグルト 麦茶	ヨーグルト・ぶたロース・まぐろ油漬缶詰・エッグケアマヨネーズ・ピザ用チーズ・牛乳	精白米・片栗粉・調合油・三温糖・すりごま・オレンジゼリー・食パン	たまねぎ・にんじん・チンゲンサイ・しょうが・ゆでたけのこ・青ピーマン・生しいたけ・トマトケチャップ・りよくとうもろやし・ほうれんそう
4 水	牛乳パン 春雨スープ オムレツ パプリカソテー 蒸し野菜 ヨーグルト	果物(バナナ) 麦茶	鶏卵・鶏ひき肉・ヨーグルト・油揚げ	ロールパン・はるさめ・調合油・有塩バター・じゃがいも・精白米・糸こんにゃく・三温糖	バナナ・たまねぎ・にんじん・チンゲンサイ・トマトケチャップ・りよくとうもろやし・青ピーマン・赤ピーマン・ごぼう・乾しいたけ
5 木	ご飯 味噌汁 レンコンの小判焼き いんげんのおかか和え 茹で人参 果物(バナナ)	菓子 ジュース	油揚げ・赤みそ・削り節・煮干し・ぶたひき肉・ベーコン・パルメザンチーズ・牛乳	菓子・精白米・片栗粉・三温糖・パンネ・調合油	りんごジュース・えのきたけ・キャベツ・れんこん・長ねぎ・しょうが・さやいんげん・にんじん・にんじん・バナナ・たまねぎ・青ピーマン・トマトケチャップ・ホールトマト
6 金	青菜ご飯 味噌汁 鶏肉の唐揚げ ポテトフライ・スティックきゅうり煮付け ももゼリー	菓子 牛乳	牛乳・赤みそ・削り節・煮干し・若鶏もも皮なし・さつま揚げ	菓子・精白米・釜焼きふ・片栗粉・調合油・フライドポテト・三温糖・オレンジゼリー・クリームパン	たまねぎ・塩わかめ・しょうが・にんにく・だいこん・にんじん・きゅうり
7 土	あんかけ焼きそば コーンのスープ ナムル フルーツヨーグルト	牛乳 菓子	牛乳・ぶたロース・なると・ヨーグルト・まぐろ油漬缶詰	菓子・中華めん・ごま油・三温糖・片栗粉・いりごま・精白米	はくさい・にんじん・ほうれんそう・冷凍コーン・たまねぎ・チンゲンサイ・りよくとうもろやし・きゅうり・みかん缶詰
9 月	かりかけご飯 千切り野菜のすまし汁 飛竜頭 酢味噌和え 蒸し野菜(かぼちゃ) オレンジゼリー	菓子 牛乳	牛乳・削り節・木綿豆腐・まぐろ油漬缶詰・鶏卵・サラダ竹輪・淡みそ・ベーコン・パルメザンチーズ	菓子・精白米・しらたき・片栗粉・三温糖・調合油・マヨネーズ・オレンジゼリー・マカロニ・スパゲティ	だいこん・えのきたけ・にんじん・さやえんどう・長ねぎ・生しいたけ・塩わかめ・きゅうり・冷凍くりかぼちゃ・たまねぎ・ほうれんそう・コーン缶詰クリーム
10 火	ご飯 味噌汁 さっぱりしょうが焼き スパゲッティサラダ ほうれん草のソテー 果物(メロン)	ヨーグルト 麦茶	ヨーグルト・赤みそ・削り節・煮干し・ぶたロース・プロセスチーズ・絹ごし豆腐・牛乳	精白米・三温糖・マカロニ・スパゲティ・オリーブ油・有塩バター・調合油・薄力粉・粉糖	えのきたけ・たまねぎ・こねぎ・しょうが・だいこん・きゅうり・ほうれんそう・りよくとうもろやし・冷凍コーン・メロン
11 水	レーズンパン(乳児 牛乳パン) 野菜のカレースープ 鶏肉のマーマレード焼き シルバーサラダ トマト ヨーグルト	果物(バナナ) 麦茶	ぶたロース・若鶏もも皮なし・ロースハム・エッグケアマヨネーズ・ヨーグルト・プロセスチーズ・削り節	ロールパン・じゃがいも・調合油・三温糖・はるさめ・精白米	バナナ・たまねぎ・キャベツ・にんじん・マーマレード・きゅうり・トマト
12 木	春雨入りあんかけ丼 味噌汁 キャベツとハムのサラダ 果物(みかん缶)	ジュース 菓子	ぶたロース・赤みそ・煮干し・削り節・ロースハム・エッグケアマヨネーズ・ぶたひき肉・牛乳	菓子・精白米・はるさめ・ごま油・三温糖・片栗粉・すりごま・調合油・じゃがいも・ぎょうざの皮	りんごジュース・にんじん・たまねぎ・はくさい・ゆでたけのこ・チンゲンサイ・だいこん・えのきたけ・塩わかめ・キャベツ・りよくとうもろやし・みかん缶詰
13 金	ご飯 手作りしらすりふりかけ 味噌汁 豚しゃぶ 蒸し野菜(さつまいも) 果物(バナナ)	菓子 牛乳	牛乳・しらす干し・かつお節・生揚げ・赤みそ・削り節・煮干し・ぶたロース	菓子・精白米・ごま油・いりごま・三温糖・さつまいも・薄力粉・無塩バター	こまつな・だいこん・長ねぎ・りよくとうもろやし・キャベツ・バナナ・にんじん
14 土	スパゲッティチボリタン 若布スープ グリーンサラダ ヨーグルト	牛乳 菓子	牛乳・フランクフルトソーセージ・パルメザンチーズ・ヨーグルト・まぐろ油漬缶詰・エッグケアマヨネーズ	菓子・マカロニ・スパゲティ・調合油・いりごま・食パン	たまねぎ・にんじん・青ピーマン・トマトケチャップ・ホールトマト・塩わかめ・長ねぎ・キャベツ・きゅうり
16 月	ぎょうざ丼 もやしのスープ パンサンスー 果物(みかん缶)	菓子 牛乳	牛乳・ぶたひき肉・ベーコン・ロースハム	菓子・精白米・ごま油・三温糖・片栗粉・ぎょうざの皮・調合油・いりごま・はるさめ・じゃがいも・有塩バター	長ねぎ・しょうが・にんにく・えのきたけ・キャベツ・にら・りよくとうもろやし・生しいたけ・にんじん・きゅうり・みかん缶詰

区分	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂 肪(g)	カルシウム(mg)	鉄(mg)	ビタミンA(レチノール当量:RE)(μg)	ビタミンB1(mg)	ビタミンB2(mg)	ビタミンC(mg)	食物繊維(g)	食塩相当量(g)
乳児	503	19.8	15.6	233	1.8	143	0.33	0.37	27	4.3	2.2
幼児	590	23.1	19.1	218	2.3	165	0.39	0.37	31	5.4	2.7

※おやつの上段は、乳児の午前のおやつです
 ※乳児のマヨネーズは、卵の入っていない製品を使用しています
 ※材料の入荷状況のにより献立を変更する場合があります
 ※まだ食べたことのない食材はご家庭でお試ください
 ※★マークは新メニューです



保護者	園長	栄養士

令和 7 年



6月 給食献立表



杉ノ子第二保育園

日 曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
17 火	こま塩ご飯 味噌汁 とり天 シャキシャキサラダ 茹でキャベツ ももゼリー	ヨーグルト 麦茶 おかめうどん 麦茶	ヨーグルト・木綿豆腐・赤みそ・ 削り節・煮干し・若鶏もも皮な し・蒸しかまぼこ	精白米・ごましお・薄力粉・片栗 粉・調合油・三温糖・マヨネーズ・ オレンジゼリー・ゆでうどん	えのきたけ・こまつな・しょうが・にんに く・れんこん・アスパラガス・赤ピーマ ン・黄ピーマン・にんじん・キャベツ・長 ねぎ・乾しいたけ・ほうれんそう
18 水	バターロールパン ジュリエンスープ ★凍り豆腐のハンバーグ★ ズッキーニ炒め 蒸し野菜 ヨーグルト	果物(バナナ) 麦茶 五平もち 麦茶	ぶたひき肉・凍り豆腐・ベーコ ン・ヨーグルト・赤みそ	ロールパン・パン粉・三温糖・調 合油・いりごま・マヨネーズ・精白 米	バナナ・キャベツ・たまねぎ・にんじん・ セロリー・トマトケチャップ・ズッキ ーニ・冷凍くりかぼちゃ
19 木	ご飯 味噌汁 鮭の塩焼き 肉じゃが きゅうりの和え物 果物(みかん缶)	菓子 ジュース フレンチトースト 牛乳	絹ごし豆腐・赤みそ・煮干し・削 り節・さけ・ぶたロース・鶏卵・ 牛乳	菓子・精白米・じゃがいも・しら たき・調合油・三温糖・ごま油・食 パン	りんごジュース・なめこ・塩わかめ・たま ねぎ・にんじん・さやいんげん・きゅう り・みかん缶詰
20 金	カレーライス 五目スープ コーンサラダ ヨーグルト 	菓子 牛乳 マドレーヌ 牛乳	牛乳・ぶたロース・ヨーグルト・ 鶏卵	菓子・精白米・じゃがいも・調合 油・薄力粉・三温糖・無塩バター	たまねぎ・にんじん・ゆでたけのこ・チ ンゲンサイ・乾しいたけ・キャベツ・きゅ うり・冷凍コーン・レモン果汁
21 土	ビビンバ丼 オニオンスープ 若布サラダ ヨーグルト	菓子 牛乳 ラスク 牛乳	牛乳・ぶたひき肉・まぐろ油漬 缶詰・ヨーグルト	菓子・精白米・調合油・三温糖・ご ま油・食パン・有塩バター・グラ ニュー糖	にんにく・しょうが・りよくとうもやし・ にんじん・ほうれんそう・冷凍コーン・た まねぎ・チンゲンサイ・キャベツ・きゅう り・塩わかめ
23 月	ご飯 味噌汁 かじきのケチャップソース ほうれん草とコーンのソテー 粉ふき芋 果物(メロン)	菓子 牛乳 和風スバゲティ 牛乳	牛乳・赤みそ・削り節・煮干し・ めかじき・ベーコン	菓子・精白米・釜焼きふ・片栗粉・ 調合油・三温糖・有塩バター・ じゃがいも・マカロニ・スパゲ ティ	えのきたけ・こまつな・しょうが・トマト ケチャップ・ほうれんそう・冷凍コーン・ メロン・こねぎ・ぶなしめじ・たまねぎ
24 火	ご飯 かきたま汁 鶏肉のみそからめ焼き 根菜の煮物 きゅうりと若布の酢の物 ぶどうゼリー	ヨーグルト 麦茶 桃のケーキ 牛乳	ヨーグルト・鶏卵・削り節・若鶏 もも皮なし・赤みそ・さつま揚 げ・牛乳	精白米・片栗粉・三温糖・いりご ま・オレンジゼリー・薄力粉・無塩 バター・調合油	長ねぎ・ごぼう・にんじん・れんこん・生 しいたけ・さやいんげん・きゅうり・塩 わかめ・黄桃缶
25 水	牛乳パン 夏野菜のスープ キッシュ キャベツの中華風サラダ トマト ヨーグルト	果物(バナナ) 麦茶 いなり寿司 麦茶	鶏卵・ベーコン・ピザ用チーズ・ ヨーグルト・油揚げ	ロールパン・調合油・いりごま・ ごま油・精白米・三温糖・いりご ま	バナナ・くりかぼちゃ・たまねぎ・なす・ にんじん・ほうれんそう・赤ピーマン・ キャベツ・きゅうり・焼きのり・トマト
26 木	お赤飯 味噌汁 ヒレカツ 切干大根とちくわの煮付け スパゲティソテー 果物(メロン)	菓子 ジュース ロールケーキ 麦茶	ささげ・赤みそ・削り節・煮干 し・ぶたヒレ・鶏卵・サラダ竹輪	菓子・精白米・ごましお・釜焼き ふ・薄力粉・パン粉・調合油・三温 糖・マカロニ・スパゲティ・有塩バ ター・ショートケーキ	りんごジュース・たまねぎ・みずな・切 干しだいこん・にんじん・さやえんどう・ 赤ピーマン・メロン・いちご
27 金	若布ごはん 味噌汁 しゅうまい チャプチェ きゅうりの即席漬け 果物(バナナ)	菓子 牛乳 そうめん 麦茶	牛乳・油揚げ・赤みそ・削り節・ 煮干し・ぶたひき肉・ぶたロー ス・若鶏ささ身	菓子・精白米・ごま油・片栗粉・ しゅうまいの皮・マロニー・三温 糖・そうめん	たまねぎ・みずな・しょうが・ゆでたけ のこ・乾しいたけ・黄ピーマン・赤ピー マン・りよくとうもやし・きゅうり・パナ ナ・にんじん・長ねぎ・ほうれんそう
28 土	きつねうどん じゃが芋のそぼろ煮 ヨーグルト	菓子 牛乳 炊き込みご飯 麦茶	牛乳・油揚げ・削り節・鶏ひき 肉・ヨーグルト・ぶたロース	菓子・ゆでうどん・三温糖・じゃ がいも・調合油・精白米	にんじん・長ねぎ・ほうれんそう・乾し いたけ
30 月	ふりかけご飯 味噌汁 鯖の香味焼き 金平牛蒡 きゅうりの塩昆布和え ヨーグルト	菓子 牛乳 ラーメン 麦茶	牛乳・生揚げ・赤みそ・削り節・ 煮干し・さば・ヨーグルト・焼き 豚・なると	菓子・精白米・調合油・三温糖・ いりごま・ごま油・中華めん	キャベツ・塩わかめ・しょうが・長ねぎ・ ごぼう・にんじん・きゅうり・塩昆布・冷 凍コーン

梅雨の季節を迎えます

蒸し暑い日が多い梅雨は、体力や食欲が低下しがちです。晴れ間には体をたくさん
動かし、しっかり食べて、元気いっぱい過ごしましょう。また、食中毒が発生しや
すい時期になります。園でも食中毒予防に、さらに努めてまいります。

